



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**  
**Частное профессиональное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«КОЛЛЕДЖ ГОСТИНИЧНОЙ ИНДУСТРИИ И ТУРИЗМА НА КМВ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
к выполнению самостоятельной работы по дисциплине  
**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Пятигорск  
2019

Рассмотрено и утверждено на заседании Цикловой методической комиссии,  
протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Методические указания по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составлены на основании программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм и 43.02.11 Гостиничный сервис.

Данные указания обращены к студентам 2 курса ЧПОУ Колледж гостиничной индустрии и туризма на КМВ.

При составлении методических указаний были использованы учебники, учебные пособия и методические рекомендации Электронно-библиотечной системы [biblioclub.ru](http://biblioclub.ru).

*Разработчик: к.б.н., преподаватель Павлюк М.И.*

## Общие положения

Согласно программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм, самостоятельная работа является одним из видов учебных занятий студентов.

Самостоятельная работа студентов – это средство вовлечения студента в самостоятельную познавательную деятельность, формирующую у него психологическую потребность в систематическом самообразовании.

Основные задачи самостоятельной работы:

- развитие и привитие навыков студентам самостоятельной учебной работы и формирование потребностей в самообразовании;
- освоение содержания дисциплины в рамках тем, выносимых на самостоятельное изучение студента;
- осознание, углубление содержания и основных положений курса в ходе конспектирования материала на лекциях, отработки в ходе подготовки к семинарским занятиям;
- использование материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий, для эффективной подготовки к экзамену.

*Выполняя самостоятельную работу студент должен:*

- освоить минимум содержания, выносимый на самостоятельную работу студентов.
- планировать самостоятельную работу в соответствии с графиком самостоятельной работы, предложенным преподавателем.
- выполнять самостоятельную работу и отчитываться по ее результатам в соответствии со сроками отчетности по самостоятельной работе студентов.

## Виды и содержание самостоятельной работы студента; формы контроля

№	Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание; вид самостоятельной работы	Форма контроля	Зачетные единицы (часы)
<b>Раздел 1. Основы безопасной жизнедеятельности</b>			
1.	<b>Тема 2. Опасности и их классификация (социальные, природные, биологические, техногенные и экологические опасности).</b> Уровни номенклатуры опасностей. Таксономия опасностей.	Устный опрос	3
2.	<b>Тема 3. Воздействие негативных</b>		2

	<p><b>факторов на человека и техносферу. Идентификация вредных факторов и защита от них. Управление факторами окружающей среды.</b> Ионизирующее и неионизирующее излучения. Рентгеновская аппаратура.</p>	Устный опрос	
3.	<p><b>Тема 4. Чрезвычайные и экстремальные ситуации. Виды, понятия и их классификация.</b> Эпидемии и пандемии. Экологические ЧС. Космический мусор.</p>	Устный опрос	4
4.	<p><b>Тема 8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, ликвидация их последствий. Организация государственной системы предупреждения и ликвидация ЧС.</b> Спасательные работы. МЧС и ее функции.</p>	Реферат	2
5.	<p><b>Тема 10. Неотложная помощь в чрезвычайных ситуациях.</b> Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях. Острая сердечная недостаточность. Острые заболевания органов брюшной полости. Почечная колика и острая задержка мочеотделения. Аллергические реакции и анафилактический шок. Приступы бронхиальной астмы. Ложный круп. Сахарный диабет и его осложнения. Первая доврачебная помощь при ожогах и отморожениях. Понятие об ожогах. Четыре степени ожога по глубине поражения. Виды ожогов: термические, химические, ожоги у детей. Солнечные ожоги. Ожоговый шок. Неотложная помощь. Отморожения. Четыре степени отморожения. Неотложная помощь. Первая доврачебная помощь при различных отравлениях. Понятие об отравлении. Виды отравлений: спиртами (метиловым, этиловым); колбасными и мясными изделиями; грибами; рыбой; снотворными; наркотиками; уксусной эссенцией; ядохимикатами; кислотами (азотная, соляная, серная, «царская водка» и др.); антифризом (этиленгликолем); табаком; угарным газом; мышьяком; зернышками косточковых плодов; бытовые отравления (йодом, нашатырным спиртом, медью, хлороформом, керосином); пищевые отравления; ботулизм. Неотложная</p>	Письменный опрос	3

	помощь.		
	<b>Раздел 2. Основы обороны государства</b>		
6.	<b>Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск.</b> Войска радиационной, химической и биологической защиты. Инженерные войска. Воздушно-десантные войска. Космические войска.	Презентация	3
	<b>Итого в 3 семестре</b>		<b>17</b>
	<b>Раздел 3. Военная обязанность</b>		
7.	<b>Тема 20. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</b> Исполнения специальных обязанностей военнослужащими. Дополнительные права.	Устный опрос	3
8.	<b>Тема 25. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.</b> Дисциплинарная ответственность и дисциплинарные взыскания военнослужащих.	Устный опрос	3
9.	<b>Тема 26. Основные качества личности военнослужащего.</b> Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Женевская конвенция 1949 года.	Реферат	3
10.	<b>Тема 28. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.</b> Основные способы закаливания военнослужащих. Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих.	Презентация	3
11.	<b>Тема 29. Требования к психическим и морально-этическим качествам военнослужащих.</b> Важные качества военнослужащих в некоторых видах Вооруженных Сил и родов войск: ракетные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот, воздушно-десантные войска, мото-стрелковые войска, наземная артиллерия.	Устный опрос	3
12.	<b>Тема 31. Боевое знамя. Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</b> Боевое Знамя воинской части - символ	Устный опрос	2

	воинской чести, доблести и славы. История учреждения орденов. Военские награды времен Великой Отечественной войны.		
	<b>Итого в 4 семестре</b>		<b>17</b>
	<b>Итого в 3 и 4 семестрах:</b>		<b>34</b>

### Темы рефератов

1. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
2. Техносфера как источник негативных факторов.
3. Вредные вещества в пищевых добавках.
4. Генетически модифицированные продукты и угрозы, связанные с их употреблением.
5. Электромагнитные поля и излучения и их влияние на здоровье человека.
6. Ионизирующие излучения, медицинские приборы.
7. Космические опасности: мифы и реальность.
8. Возможно ли наступление ледникового периода.
9. Опасность атомной и ядерной энергетики.
10. История появления ядерного оружия.
11. Последствия крупных аварий на АЭС.
12. Острая лучевая болезнь. Клиника, оказание первой медицинской помощи в очаге ионизирующего излучения и дальнейшее лечение.
13. Хроническая лучевая болезнь. Клиника, профилактика и лечение.
14. История появления ядов и химического оружия.
15. Современная картина мировой террористической угрозы.
16. Международный терроризм: понятие, характеристика и его общественная опасность.
17. Виды террористических актов и способы их осуществления.
18. Экстремизм: виды и способы осуществления.
19. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника.
20. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций: назначение, состав и основные задачи.
21. Основы обороны государства.

22. Порядок прохождения воинской службы.
23. Закаливание как способ укрепления здоровья.
24. Личная и общественная гигиена в армии.
25. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
26. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.
27. Боевые традиции и символы воинской чести.
28. Дни воинской славы России.
29. Боевые традиции Вооруженных сил РФ: праздники, ордена.
30. Символы воинской чести: ритуалы Вооруженных Сил РФ, боевое знамя.



## Рекомендуемая литература

### Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с.: табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>
2. Босак В.Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учебник / В.Н. Босак, 3.С. Ковалевич. - Минск : Вышэйшая школа, 2016. - 336 с. : схем., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-06-2782-7 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=477413>
3. Опасности техногенного характера и защита от них : учебное пособие / сост. Т.Ю. Денщикова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 141 с. [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459185>
4. Рахимова, Н.Н. Основы химической и биологической безопасности : учебное пособие / Н.Н. Рахимова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 260 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 186-187. - ISBN 978-5-7410-1691-6 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481795>
5. Опасные ситуации природного характера и защита от них : учебное пособие / авт.-сост. В.М. Иванов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 170 с. : ил. - Библиогр. в кн. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459139>

### Дополнительная литература:

1. Танашев, В.Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.Р. Танашев. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 314 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4558-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=349053>
2. Индивидуальные и коллективные средства защиты человека : учебное пособие / Е.Ф. Баранов, О.С. Кочетов, В.К. Новиков, В.А. Попович ; под общ. ред. В.К. Новикова ; Министерство транспорта Российской Федерации, Московская государственная академия водного транспорта. - Москва : Альтаир : МГАВТ, 2013. - 268 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430076>
3. Сибикин, Ю.Д. Охрана труда и электробезопасность : учебное пособие / Ю.Д. Сибикин. - Москва : Директ-Медиа, 2014. - 360 с. - ISBN 978-5-4458-5746-4 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=235424>
4. Горбунова, Л.Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л.Н. Горбунова, Н.С. Батов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. - Красноярск : СФУ, 2017. - 546 с. : ил. - Библиогр.: с. 510-511. - ISBN 978-5-7638-3581-6 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497194>

#### **Методическая литература:**

1. Павлюк М.И. Методические указания для самостоятельной работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 43.02.10 Туризм – Пятигорск, 2019

#### **4.1.4. Интернет-ресурсы:**

1. <http://biblioclub.ru>- Электронная библиотека.