

**Частное профессиональное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«КОЛЛЕДЖ ГОСТИНИЧНОЙ ИНДУСТРИИ И ТУРИЗМА НА КМВ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

к выполнению самостоятельной работы по дисциплине

РЕКРЕАЦИОННОЕ РЕСУРСОВЕДЕНИЕ РЕГИОНА КМВ

Пятигорск

2019

Рассмотрено и утверждено на заседании Цикловой методической комиссии,

протокол № ____ от “ ____ ” _____ 2019г.

Методические указания по дисциплине Рекреационное ресурсоведение региона КМВ составлены на основании программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм.

Данные указания обращены к студентам 2 курса ЧПОУ Колледж гостиничной индустрии и туризма на КМВ.

При составлении методических указаний были использованы учебники, учебные пособия и методические рекомендации Электронно-библиотечной системы biblioclub.ru.

Разработчик: к.б.н., преподаватель Павлюк М.И.

Павлюк М.И., 2019

Общие положения

Согласно программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм самостоятельная работа является одним из видов учебных занятий студентов.

Самостоятельная работа студентов – это средство вовлечения студента в самостоятельную познавательную деятельность, формирующую у него психологическую потребность в систематическом самообразовании.

Основные задачи самостоятельной работы:

- развитие и привитие навыков студентам самостоятельной учебной работы и формирование потребностей в самообразовании;
- освоение содержания дисциплины в рамках тем, выносимых на самостоятельное изучение студента;
- осознание, углубление содержания и основных положений курса в ходе конспектирования материала на лекциях, отработки в ходе подготовки к семинарским занятиям;
- использование материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий, для эффективной подготовки к экзамену.

Выполняя самостоятельную работу студент должен:

- освоить минимум содержания, выносимый на самостоятельную работу студентов.
- планировать самостоятельную работу в соответствии с графиком самостоятельной работы, предложенным преподавателем.
- выполнять самостоятельную работу и отчитываться по ее результатам в соответствии со сроками отчетности по самостоятельной работе студентов.

Виды и содержание самостоятельной работы студента; формы контроля

№	Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание; вид самостоятельной работы	Форма контроля	Зачетные единицы (часы)
1.	Тема 1. Теоретические основы рекреационного ресурсоведения. Зимний и летний виды рекреационной деятельности Учреждения детского отдыха	Реферат	4
2.	Тема 2. Рекреационные ресурсы Кавказских Минеральных Вод. Уникальные природные лечебные ресурсы (галотерапия, перегретые пары газообразований, радон, сухой воздух, кумыс). Менее распространенные методы курортного	Реферат	6

	лечения (нафталанолечение, псаммотерапия, радонотерапия, спелеотерапия). Условно-выделяемые методы курортного лечения (ампелотерапия, диетотерапия, ландшафтотерапия, лиманотерапия).		
3.	Тема 3. Кавказские Минеральные Воды – особо охраняемый эколого-курортный регион Российской Федерации. Аэротерапия и ее основные методы (аэротерапия, воздушные ванны, аэрозольтерапия, аэроионотерапия, ингаляции).	Реферат	6
4.	Тема 4. Географические особенности КМВ. Географический рельеф и его роль в формировании микроклимата. Национальные и природные рекреационные парки.	Реферат	4
5.	Тема 5. История создания курортов. Становление курортов. Выдающиеся деятели становления Пятигорского курорта. Архитектура города и курортных сооружений в Пятигорске.	Презентация	4
6.	Тема 6. Рекреационные основы курортного дела. Природно – рекреационные ресурсы КМВ и их характеристика. Спортивный туризм Горнолыжные курорты Водные объекты, представляющие интерес для рекреационной деятельности Охотничьи и рыболовные угодья. Охотничий туризм.	Презентация	4
7.	Тема 7. Специализация курортов и санаторно-курортное лечение. Пятигорск-универсальный город-курорт КМВ. Эссентуки-уникальный грязевой курорт России.	Презентация	4
8.	Тема 8. Особо охраняемые природные территории Кавказских Минеральных Вод. Экологические проблемы КМВ. Экологические проблемы г.Пятигорска.	Устный опрос	2
9.	Тема 9. Бальнеология и бальнеотерапия. Питьевой режим минеральных вод. Пятигорская радоновая лечебница-самая крупная лечебница в Европе. Методы наружного применения минеральных вод.	Письменный опрос	2
10	Тема 10. Грязелечение в курортной практике. Эссентукская грязелечебница-самая крупная	Презентация	2

	грязелечебница в Европе. Лечебная продукция из Тамбуканской грязи.		
11	Тема 11. Биоклимат. Гидроклиматический потенциал и зонирование. Значимость режима влажности и осадков для рекреационных целей. Ветровой режим и его влияние на здоровье человека. Ультрафиолетовый режим и его значение для туризма. Организм как саморегулирующаяся система. Адаптация. Деадаптация.	Устный опрос	2
12	Тема 12. Ландшафтная рекреология. Ландшафтно-рекреационный потенциал. Гелиотерапия. Талассотерапия.	Устный опрос	2
13	Тема 13. Историко – культурное наследие и главные достопримечательности городов курортов КМВ. Объекты социокультурной инфраструктуры. Объекты этнографии, народные промыслы и ремесла, центры декоративно-прикладного искусства.	Презентация	10
14	Тема 14. Лечебный туризм и мировые курорты. Российские грязевые курорты. Мировые грязевые курорты. Горячие источники, российские курорты. Горячие источники, мировые курорты. Телекоммуникационные связи.	Рефераты	10
15	Тема 16. Круглые столы на тему: «Природные условия и природные ресурсы как эколого – экономическая основа развития рекреации», «Сущность и значение рекреации как формы отдыха. Тенденции развития рекреационной деятельности».	Круглые столы	6
	Итого:		68

Темы рефератов

1. Кавказские Минеральные Воды – особо охраняемый эколого-курортный регион Российской Федерации.
2. Курортология – наука о природных факторах и методах их лечения.
3. Пятигорский НИИ курортологии и бальнеотерапии.
4. Основы бальнеологии.
5. Бальнеолечение на КМВ.
6. Грязелечение на КМВ.

7. Санаторно-курортное лечение на КМВ.
8. Детские оздоровительные учреждения.
9. Ландшафтотерапия. Ландшафты КМВ.
10. Терренкуры Кисловодского курортного лечебного парка.
11. Лечебно-оздоровительная физкультура.
12. Климатотерапия.
13. Медицинские типы погоды.
14. Метеочувствительность и метеозависимость.
15. Фитотерапия и фитопрофилактика.
16. Аэроионотерапия.
17. Фитоаэроионизация.
18. Сбор лекарственных растений.
19. Природа Пятигорья как объекты досуга и туризма.
20. Перкальский заповедник
21. Дачная рекреация.
21. Горнолыжные курорты Северного Кавказа.
22. Основные направления развития рекреационной деятельности на КМВ.
23. Домик-музей М.Ю.Лермонтова как объект туризма.
24. Лермонтовские места как объекты туризма.

Рекомендуемая литература

Основная литература:

1. Башта Л.Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации: учебное пособие / Л.Ю. Башта ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 132 с. : табл. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459406>
2. Кулагина Е.В. Технологии рекреации и анимации : учебное пособие / Е.В. Кулагина, Ю.В. Сливкова ; Минобрнауки России, Омский государственный технический университет. - Омск : Издательство ОмГТУ, 2017. - 96 с. : табл., граф., схем. - Библиогр.: с. 86. - ISBN 978-5-8149-2422-3 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493340>
3. Рекреационный туризм и сервис для лиц с ограниченными возможностями здоровья : учебное пособие / С.Д. Галиуллина, О.С. Коган, И.Д. Тупиев, О.М. Иванова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уфимский государственный университет экономики и сервиса" (УГУЭС), Кафедра «История, психология и др. - Уфа : Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2015. - 67 с. -

- Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-88469-722-5 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445126>
4. Инновационные подходы к обеспечению экономической безопасности туристско-рекреационной сферы : монография / А.Н. Полухина, В.П. Рукомойникова, Е.Е. Шарафанова и др. ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2018. - 216 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8158-1987-0 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494314>
 5. Методы туристско-рекреационных исследований : практикум / авт.-сост. Ю.Ф. Зольникова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 101 с. : ил. - Библиогр. в кн. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563165>

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Капитонов Д.Ю. Ресурсоведение : учебное пособие / Д.Ю. Капитонов. - Воронеж : Воронежская государственная лесотехническая академия, 2017. - 176 с. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142398>
2. Закамский В.А. Рекреационное лесопользование : практикум / В.А. Закамский, Н.В. Андреев ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2018. - 136 с. : ил. - Библиогр.: с. 122-123. - ISBN 978-5-8158-1948-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494239>
3. Кузьмин В.О. Туристское освоение Русского Севера: социально-экологические проблемы: выпускная квалификационная работа (бакалаврская работа) : студенческие научные работы / В.О. Кузьмин ; Брянский государственный университет имени академика И.Г. Петровского, Естественнонаучный институт, Естественно-географический факультет, Кафедра географии и др. - Брянск : б.и., 2019. - 74 с. : ил., табл., схем. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=562347>
4. Асташина М.П. Программно-нормативные требования по педагогической практике для студентов направления «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» : методические рекомендации / М.П. Асташина, Т.А. Кравчук ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики туризма и социально-культурного сервиса. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 64 с. : табл. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429325>

Методическая литература:

1. Павлюк М.И. Методические указания для самостоятельной работы по дисциплине «Рекреационное ресурсоведение региона КМВ» по специальности 43.02.10 Туризм – Пятигорск, 2019

Интернет-ресурсы:

biblioclub.ru - Электронная библиотека.